

הסודות של הטיפול הטבעי

ליהי גירון

אחות מוסמכת NICU פגים ויילודים | אחוטבעית
כשהמדע פוגש את הטבע

אם את רוצה שהילד שלך יהיה חולה פחות.

שיקבל פחות תרופות.

שיהיו פחות חיסורים מהגן או מבית הספר.

פחות סבל, פחות לילות קשים, מחלות שלא נמשכות שבוע-שבועיים אלא יום-יומיים וזהו -

תביני משהו: את יכולה להשפיע.

יש שורה ארוכה של מחקרים שמוכיחים כל הזמן מחדש

שיש לנו יכולת אמיתית להשפיע על מערכת החיסון של הילדים שלנו.

אני קראתי את כל זה - שנים של קריאה - ובזכות זה הצלחתי להעלים את האסתמה של הבן שלי.

ואחר כך גם לטפל בדלקות אוזניים, מולוסקום, בשיעולים, אטופיק דרמטיטיס, ובעוד ועוד.

אז אין שום סיבה שאת לא תוכלי לעשות את זה גם.



חלק 1 - העיקרון שמשנה הכל

01.

הדבר שלקח לי הכי הרבה זמן להבין, גם כאחות: **כשמטפלים רק בתסמין - מטפלים בתוצאה, לא בבעיה עצמה. וזו הסיבה שהיא חוזרת שוב ושוב.**

אז איך מזהים את השורש?

בהרבה מקרים - כשמדובר ברגישויות, אלרגיות, או חולי חוזר ונשנה כמו אסתמה, אטופיק דרמטיטיס, וירוסים נשימה חוזרים וכד' - המחקרים מראים שוב ושוב שהשורש קשור למיקרוביום. ועל המיקרוביום משפיעים בעיקר שני דברים שאת כבר מכירה: החיידקים הטובים שנכנסים לגוף, והתזונה שמזינה אותם. בפועל, זה אומר:

תפחיתי- סוכר, מזון מעובד, ממתיקים מלאכותיים.

תוסיפי - מזון פרה-ביוטי (המזון הישיר של החיידקים הטובים: בצל, שום, כרישה, בננה, שיבולת שועל, קטניות, זרעי צ'יה) ומזון פרוביוטי (מותססים, יוגורט ביו) ואפילו פרוביוטיקה!

וכשמדובר במחלה ויראלית (שפעת, וירוס בטן..) - הסיפור שונה.

השורש הוא הווירוס עצמו, לא החום, לא הצינון, לא השלשולים.

שם העבודה היא ליצור תנאים שהווירוס לא אוהב, ולחזק את המערכת שתתמודד איתו מהר.

חלק 2- לתת למערכת החיסון לעבוד

02.

תני לחום לעבוד -

לפני שרצים להוריד חום - תבדקו איך הילד מתפקד, לא רק מה המספר במדחום. הוא ער, שותה, לא במצוקה? החום עובד בשבילכם, לא נגדכם - הוא עוזר למערכת החיסון לתפקד טוב יותר, ומקשה על הווירוס לשרוד.

תחזקי לפי הצורך -

ילד שחולה הרבה, או שיש לו רקע של בעיה כמו אסתמה, צריך חיזוק קבוע בשגרה - לא רק כיבוי שריפות.

יש מחקרים שמראים קשר בין רמות תקינות של ויטמין D לפחות מחלות נשימתיות, ושוויטמין C יכול לקצר משך מחלה ויראלית.

אבל תבחרי נכון: תבדקי שהתוסף מכיל רק מה שאת רוצה שיהיה בו - ובלי סוכר.

שימי לב לכמויות הסוכר בזמן מחלה בעיקר -

מחקרים מראים באופן חד משמעי שסוכר פוגע ישירות בפעילות של תאי הדם הלבנים - התאים שאחראים להשמיד חיידקים וזיהומים. אחרי צריכת סוכר, יכולת העבודה של תאים במערכת החיסון יורדת באופן משמעותי, וההשפעה יכולה להימשך שעות טובות ובכך להאריך את זמן המחלה.

חלק 3 - הצעד הבא

במדריך לארון התרופות הטבעי יש רשימה של כל מה שצריך שיהיה לך בבית כדי להתחיל לטפל כבר מהסימן הראשון - ולקצר, ולפעמים אפילו למנוע, מחלות. הכל עם הסבר: למי לתת, מתי, ואיך.

ואם את רוצה לחזק את מערכת החיסון מראש - כי את כבר מבינה שזה בידיים שלך - מחקרים מראים שעד 80% מתפקוד מערכת החיסון נקבע על ידי אורח חיים וסביבה, לא גנטיקה. בשביל זה יש לך את הקורס המלא לחיזוק מערכת החיסון - צעד אחר צעד.



למדריך לארון התרופות הטבעי לחצי כאן

ליהי אני בכלל לא יכולה להסביר לך איך מה שלמדתי ממך שינה את החיים שלנו בבית 🥰
אני יודעת מה לעשות ואיך לטפל בכל דבר שעולה פה וזה פשוט עובד בצורה כזאת שהילדים לא נהיים חולים מכל דבר קטן כבר
המדריך וכל הכלים פה פשוט שווים כל שקל וכל רגע של השקעה

לקורס לחיזוק מערכת החיסון לחצי כאן

התחלתי את הקורס תוך כדי רצף של מחלה אחרי מחלה שהתחיל בשיעול והתפתח לדלקות אוזניים. זה גם נתן לי כלים להתמודד מיידית ככה שהילד יצא מזה סוף סוף בלי עוד סבב של אנטיביוטיקה.. ובעיקר אני יודע עכשיו איך למנוע את הרצף הזה לפעמים הבאות!
10:43