

המדריך המלא

לניו-בורן

מה שלא תמיד אומרים לך בתינוקייה

ליהי גירון

אחות מוסמכת NICU פגים ויילודים | אחוטבעית
כשהמדע פוגש את הטבע

אני ליהי, אחות מוסמכת עם ניסיון בטיפול נמרץ ניו בורן.
כתבתי לך את המדריך הזה אחרי שנים שעבדתי בפגייה ופגשתי כל יום הורים
שמשתחררים הביתה עם הבייבי שלהם.
כשעזבתי את בית החולים התחלתי לטפל בתינוקות ולקרוא עוד ועוד מחקרים -
וגיליתי שיש דברים שהרפואה הקונבנציונלית עדיין נשארה מאחור.
שנים אחורה.
את המדריך הזה אני חולמת שיום אחד תקבל כל מי שמשתחררת
מהתינוקייה/פגייה. 



01.

טיפ 1 - משחת החתלה

מה מלמדים: למרוח משחת החתלה בכל החתלה מהיום הראשון.
האמת: עור הניו בורן הוא איבר חי שצריך לנשום, להתחדש ולפתח את מנגנוני ההגנה שלו בעצמו.
מחקרים עדכניים מראים שמוצרים אטימים שמורחים על עור בריא מדי יום יוצרים תלות - העור מפסיק לייצר את שכבת ההגנה הטבעית שלו ומצפה לקבל אותה מבחוץ.

מה כן לעשות:

- ✓ מגבונים ללא כימיקלים ובישום - המגבונים הרגילים הם הסיבה מספר 1 לפריחת חיתולים
 - ✓ על עור בריא - לא למרוח כלום או קרם טבעי עדין
 - ✓ כשיש גירוי - משחה טבעית בלבד
- משחת קלנדולה טבעית - לחצי כאן**
קרם החתלה טבעי - לחצי כאן

02.

טיפ 2 - רחצה נכונה

מה מלמדים: לרחוץ את התינוק עם סבון מהיום הראשון.
האמת: התינוק נולד עם שכבת הוורניקס - שכבת הגנה טבעית שמאזנת את המיקרוביום העורי (החיידקים הטובים שמגנים על העור) ומונעת איבוד לחות. הסבון מוריד אותה בדיוק כשהעור הכי פגיש וחשוף.

מה כן:

- ✓ לדחות את הרחצה הראשונה ב-24 שעות לפחות
 - ✓ בחודשים הראשונים - כף שמן שקדים באמבט עם טיפה אחת של שמן לבנדר. השקדים מעניק לחות לעור, הלבנדר מרגיע ומחטא באופן טבעי
 - ✓ כשעוברים לסבון - סבון טבעי בלבד ללא חומרים משמרים, בישום וסולפטים
- שמן שקדים טהור - לחצי כאן**
שמן אתרי לבנדר - לחצי כאן

****את כל המוצרים ניתן גם לרכוש בערכת יולדת במחיר משתלם- לחצי כאן**

03.

טיפ 3 - האכלה מבקבוק:

מה שלא מלמדים: אף אחד לא מסביר לך איך להאכיל נכון מבקבוק.
האמת: טכניקה לא נכונה גורמת לתינוק לבלוע אוויר - והתוצאה יכולה להיות גזים, פליטות, רפלוקס, ולאט לאט העדפת בקבוק על פני השד.

מה כן - הטכניקה הנכונה:

- ✓ תינוק בזווית גבוהה - לא שוכב שטוח
- ✓ פטמה חצי מלאה בלבד - לא מלאה לגמרי
- ✓ התינוק הוא זה ששולט בקצב - לא נותנים לחלב להישפך לבד
- ✓ כשהתינוק עוצר - עוצרים איתו - מרוקנים לגמרי את הפטמה בעזרת הורדת הבקבוק למטה (לא חייבים להוציא מהפה).

הוא יחזור כשהוא מוכן

המטרה היא לא שהחלב יזרום לפה - אלא שהתינוק יינק בקצב שלו



אם הגעת עד לכאן - את כבר צעד אחד קדימה ❤️
החלום שלי הוא שהמידע הזה יגיע לכל אימא שעתידה ללדת.
אז אם יש בחייך אימא בהריון, או שמתכננת - תעבירי לה את המדריך הזה במתנה

רוצה עוד תוכן כזה? עקבי אחריי באינסטגרם 📩 lihi_naturalnurse@